रौतामाई सम्पादकीय

उदयपुरगढी गाउँपालिकामा खेलकुद

“राष्ट्रका लागि खेलकुद, स्वास्थ्यका लागि खेलकुद” भन्ने नाराका साथ उदयपुरगढी गाउँपालिकामा आयोजित तेस्रो राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिताले स्थानीय खेलकुद विकासको एउटा नयाँ अध्याय थपेको छ। यस प्रतियोगिताले विद्यार्थीहरूमा खेलकुदप्रतिको आकर्षण बढाउँदै स्वास्थ्यको महत्त्वबारे जनचेतना फैलाउने लक्ष्य राखेको छ जुन प्रशंसनीय छ।गाउँपालिका अध्यक्ष मान बहादुर केप्छाकी मगरले खेलकुदले राष्ट्र निर्माणमा पुऱ्याउने योगदानलाई जोड दिँदै यस प्रतियोगिताले नयाँ प्रतिभा उजागर गर्न सहायक हुने धारणा व्यक्त गरेका छन्। यो धारणा पूर्णतया सत्य हो। खेलकुदले व्यक्तिमा अनुशासन, टिम वर्क, प्रतिस्पर्धात्मक भावना जस्ता गुणहरू विकास गर्छ। यसले शारीरिक स्वास्थ्य मात्र होइन, मानसिक स्वास्थ्यलाई पनि बलियो बनाउँछ।विद्यार्थी जीवनदेखि नै खेलकुदलाई प्रोत्साहन गर्नु भनेको भविष्यका लागि लगानी गर्नु हो। यसले देशमा खेलकुदको स्तर उकास्न र अन्तर्राष्ट्रियस्तरमा देशको नाम राख्न मद्दत गर्दछ। उदयपुरगढी गाउँपालिकाले यस प्रकारको प्रतियोगिता आयोजना गरेर स्थानीयस्तरमा खेलकुद विकासका लागि महत्वपूर्ण पहल गरेको छ।यस प्रतियोगिताले स्थानीय तहमा खेलकुदको वातावरण सिर्जना गर्दै युवाहरूलाई गलत बाटोबाट टाढा राख्न मद्दत गर्नेछ। साथै, यसले समुदायमा एकता र भाइचाराको भावना बढाउन पनि योगदान पुऱ्याउनेछ।यद्यपि, यस्ता प्रतियोगिताहरूलाई निरन्तरता दिनु जरुरी छ। यसका लागि स्थानीय तह, प्रदेश सरकार र संघीय सरकारले आवश्यक सहयोग गर्नुपर्छ। खेलकुद पूर्वाधारको विकास, प्रशिक्षकको व्यवस्थापन, खेल सामग्रीको उपलब्धता जस्ता कुराहरूमा ध्यान दिनुपर्छ।

आजको राशिफल

– ज्यो.प. मुकुन्दप्रसाद

मेष – समाजसेवा जस्ता कार्यमा मन लाग्नेछ ।
मिथुन –सजिलै अरुको मन जित्न सकिएला र लाभ मिल्नेछ ।
कर्कट – आज शुभकार्यको चर्चा चल्नेछ ।
सिंह – जोशजाँगर र हिम्मत बढ्नेछ ।
कन्या – लाभहानी, आयव्यय, सुखदुःख बराबरी हुनेछ ।
तुला – सेवा गर्ने अवसर जुट्न सक्छ ।
बृश्चिक –काम बिगार्न चाहनेहरु अगाडि बढ्न सक्छन् ।
धनु – स्वरोजगारीका निम्ति दौडधुप गर्नुपर्ने हुन सक्छ ।
मकर – यात्रा गर्दा बाटोमा दुख हुन सक्छ ।
बृष – परोपकार तथा सहयोग आदिमा भूमिका निर्वाह गर्न पाइनेछ ।
कुम्भ – धन हात पर्ने योग छ ।
मीन – सद्विचारले अभिप्रेरित हुनेहरूलाई बिस्तारै बढी लाभ मिल्नेछ ।

Katari Municipality

Office of Municipal Executive
Koshi Province, Udayapur

Request for Quotation
for
Hiring a Firm for Skills Development Training in Katari Municipality
First Date of Publication: 8th January, 2025 (2081/09/24)

1. The Ministry of Labor, Employment and Social Security (MoLESS), Prime Minister Employment Program (PMEP) has received financing from the International Development Association (IDA) toward the cost of Youth Employment Transformation Initiative (YETI) Project. Katari Municipality, Office of Municipal Executive, Katari, Udayapur has received fund on conditional grant through fiscal transfer from the YETI Project and intends to apply part of the proceeds toward payments under the contract for **Hiring a Firm for Skills Development Training in Katari Municipality.**
2. A firm will be selected through an open competitive process under the procedures “as specified in the Project Operations Manual of YETI Project from Request for Quotation (RFQ)
3. Katari Municipality, Udayapur invites sealed quotation from the qualified firms. The brief description of the procurement is as follows.

S.N	Description	RFQ Document fee (non-refundable)	Deadline of RFQ-document purchase	RFQ Submission Deadline	RFQ Opening Date and Time
1	Hiring a Firm for Skills Development Training in Katari Municipality	1,000	22nd January, 2025 during office hour	23rd January, 2025, 12:00 hrs	23rd January, 2025, 13:00 hrs

4. The details of the service requirements, eligibility and qualifications required is found in terms of reference (Annex-1).
5. Qualified service providers experience and registered in the same district will get advantage.
6. In case of last date for purchasing, submission and opening of RFQs falls on a Government Holiday, the next working day shall be considered the last day. In such a case, the RFQ validity shall be recognized from the original RFQ submission deadline.
7. The financial proposal should be submitted in a separate envelope. It will be opened only after the technical scores have been finalized, in the presence of the respective bidders.
8. The Municipality reserves the right to accept or reject any RFQ and to annul the procurement process and reject all RFQs at any time prior to Contract Award, without thereby incurring any liability to Bidders/Applicants.
9. **Information to deposit the cost of bidding document in Bank:**

Name of the Bank: **Rastriya Banijya Bank**
Name of Office: **Katari Municipality, Office of Municipal Executive**
Office Code no.: **13-365-11**
Office Account no.: **2050100301010002**
Rajaswa (revenue) Shirshak no.: **14229**

For Quotation Document and other information please consult to the below address:
Katari Municipality Office, Office of Municipal Executive
www.katarimun.gov.np

Chief Administrative Officer

नमस्ते डेन्टल
हाम्रा सेवाहरु :
- दाँत, मुख, गिजा परीक्षण तथा उपचार परामर्श सेवा।
- दन्त एक्सरे सेवा।
- दाँत तथा गिजा आधुनिक प्रविधिबाट सफा गरिने।
- दाँतमा सिमेन्ट सिसा, चाँदी भर्ने।
- दुखेको दाँतको (RCT) अर्थात जरादेखि उपचार गरेर नदुख्ने बनाउने।
- दुखेको तथा हल्लीएको दाँत नदुखाई निकाल्ने।
- दाँत नभएको ठाउँमाा नयाँ कृत्रिम फिक्स दाँत फुटकर रुपमा वा पुरै समेत राख्ने।
- दाँतमा खोल लगाउने क्राउन ब्रिज गर्ने।

सम्पर्क
नमस्ते डेन्टल एण्ड ओरल हेल्थकेयर सेन्टर प्रा. लि.
त्रि.न.पा.-११, रौता मेडिकल अगाडी
९८६२९८९८८९/९८१७७०६१६२
डा. निरज कुमार देव (बरिष्ठ डेन्टल सर्जन)
डा. सम्झना चौधरी (डेन्टल चिकित्सक)

प्रो. बिजय कुमार साह
९८४२८२५०७४
९८०७७४४६००
९७६२५१००४५
एम्बुलेन्स सेवा साथै स्कारपियो भाडा पाईन्छ ।
बिजय मेडिकल हल
(त्रि.न.पा.-१० अस्पतालगेट बाट हिमाली टोलमा सरेको छ)
यहाँ विभिन्न किसिमको औषधीहरु पाईन्छ ।
स्थान : त्रि.न.पा. ११, हिमाली टोल
035-822757

मधु पोलिक्लिनिक सेवा केन्द्र प्रा. लि.
त्रियुगा नगरपालिका ११, गाईघाट
- हाड नाश बाथ रोग तथा पलास्टर सेवा छाला तथा सौन्दर्य सम्बन्धी उपचार
- यौनाङ्ग चिलाउने, महिनाबारी समस्या, सेतो पानी बग्ने तथा गन्हाउने र महिला सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार गरिन्छ
- थाइराइड, मधुमेह (चिनी रोग) ब्लड प्रेसर, पथरी, स्वास प्रश्वास, निमोनिया, खोकी, ग्यास्टिक, पाइल्स, फिस्टुला, कब्जियतको सफल उपचार गरिन्छ ।

डा. नन्द किशोर चौधरी
NMC.No.10951 MBBS. (KU), MD Pediatric
(बाल रोग विशेषज्ञ)
NAMS कान्ती बाल अस्पताल
प्रत्येक शनिबार

डा. सृजना चौधरी
MBBS (TU) NMC No.19783
MD Obstetrics & Gynaecology(KU)
प्रसुती तथा स्त्री रोग विशेषज्ञ
प्रत्येक दिन

डा.प्रमोद कुमार दास
General medicine MHP.No.b.4254 Med
(छाला तथा यौन रोग)
Ex. लालगढ अस्पताल
प्रत्येक शुक्रबार

सम्पर्क : ०३५-४२२७३३/९८४२८२७५५५

९८४२८४५०८१
टिका डेन्टल
त्रियुगा नगरपालिका ११, सेतोपुल
हामीकहाँ दाँत सम्बन्धी सम्पूर्ण उपचार गरिन्छ।

९८४२८३७३९३
गाईघाट आईसक्रिम पार्लर
एण्ड
वेकरी क्याफे

त्रियुगा नगरपालिका ११ गाईघाट सेतोपुल
विवाह, ब्रतबन्ध, बर्थ डे, बैबाहिक बर्षगाठ, सबै शुभकार्यका लागि केक लगायत बेकरी परिकारहरू सूपथ मूल्यमा पाईन्छ